



Trouver un nouveau souffle dans sa vie professionnelle

Ce stage s'adresse à tous ceux qui : Se sentent à « l'étroit » dans leur situation professionnelle; attendent plus de leur vie professionnelle; sont dans un passage professionnel; ont décidé de prendre le temps d'écouter leur désir; veulent vivre plus la joie au travail

L'objectif

Que chaque participant, trouver un nouveau souffle professionnel à partir d'une plus grande compréhension de soi, une prise en compte du désir qui l'habite et une mise en mouvement de lui-même dans la direction et au rythme qu'il aura choisis.

Le contenu

- Regarder autrement son parcours professionnel pour entrer dans une véritable compréhension de ce qui s'est passé. A quel moment, chacun a été fidèle à lui-même ou s'est "perdu de vue"
- Laisser émerger en soi une envie, un désir qui cherche à prendre forme
- Oser affronter ce qui d'abord en soi, "résiste" à cette nouveauté et ce qu'il faut mobiliser pour avancer
- Penser et surtout sentir la bonne direction pour avancer

L'approche

Ce séminaire de 3 jours est un itinéraire à la rencontre de soi-même. Chaque participant bénéficie du groupe et contribue à la progression des autres, en apportant qui il est. Le nombre restreints de participants (max 6) et la totale confidentialité garantissent à chacun un climat d'écoute bienveillante et un cadre qui permettent d'avancer en confiance.

- Tarif pour les particuliers 3 jours / 350 € T.T.C.
Tarif solidaire : 250€ TTC (Impôt entre 0% et 5%).
- Formation en résidentiel dans le Perche (1h30 de Paris). 3 jrs tout compris: 150€ chr double, 200€ chr simple.
- contact@nouveausoufflepro.com

2-3-4 novembre 2023
4-5-6 janvier 2024