



S'écouter pour avancer

Ce stage s'adresse à tous ceux qui sentent que leur écoute est limitée et sont prêts à la questionner au travers d'une formation surtout expérientielle.

Il s'agit de s'écouter : s'écouter soi-même et s'écouter entre nous pour permettre à chacun d'avancer avec nos ressources propres et à notre rythme.

L'objectif

Que chaque participant, trouve ses voies de questionnement de sa posture d'écoute et ses pistes d'amélioration.

Qu'il touche la magie de l'écoute tant pour l'écouté que l'écoutant quand nous écoutons avec tous nos sens, de tout notre être et dans une disponibilité la plus totale possible.

Le contenu

Des exercices

Corporels

Émotionnels

Relationnels

et des mises en situation

en Individuel

en duos

en groupes

Visant à

- Interroger notre manière d'écouter
- Repérer ce qui l'entrave et ce qui la favorise
- Expérimenter toujours plus finement la disponibilité
- Ancrer de nouvelles postures d'écoute qui engagent toute la personne, corps et esprit

L'approche

Le cycle est constitué de 8 ateliers mensuels de 3h et des entretiens réciproques d'entraînement entre les 5 derniers ateliers.

Prochains ateliers découverte :
10 et 14 février 2023 de 19 à 22h
Paris-Montparnasse
Participation financière libre

Prochain cycle (Paris Montparnasse)
vendredi 17 février 2023 - 19h à 22h
et 10 mars, 7 avril, 12 mai, 9 juin,
3 juillet, 1^{er} et 29 sept
Tarif : 300€ pour le cycle

contact@nouveausoufflepro.com

MAJ 20 janvier 2023