

## Mon Projet de Vie Pro

**Donner un sens à sa vie** est devenu aujourd'hui un enjeu essentiel.

Et **cette quête passe par l'unité de vie** : vie personnelle et vie professionnelle deviennent indissociables. Et notre conviction est que le ciment de cette unité est la vie spirituelle.

Cette quête de sens survient à **tout moment de la vie** :

- Étudiant qui doit choisir une orientation de vie
- Jeune pro qui se questionne sur son avenir
- Cadre qui souhaite donner du sens à sa vie professionnelle en cohérence avec ses convictions
- Un senior qui veut changer de vie et renouer avec ses rêves
- Un retraité qui s'interroge sur l'après vie professionnelle...

### Une démarche intégrale et positive

- **Accompagnement professionnel** abordant **toutes les dimensions de la personne** pour l'aider à un moment clé de sa vie et à découvrir sa juste place
- **Accompagnement de développement personnel** \* permettant une prise de conscience des poids et des blessures qui entravent sa propre croissance
- **Démarche résolument positive** reposant sur la conviction que chaque personne est unique et a une place qui lui est promise.

*\*Cette démarche ne se substitue pas à un accompagnement psychologique ou médical nécessaire.*

### 6 étapes

1. Travail personnel en amont de l'accompagnement proprement dit
2. Entretien individuel en face à face d'une journée complète avec le consultant
3. Une synthèse avec des plans d'action concrets
4. Un suivi (à distance ou en présentiel)
5. Un bilan
6. Un point à 6 mois

### 7 thèmes

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 1. Ma quête de sens                 | 5. Mes activités personnelles                |
| 2. Mon histoire                     | 6. Ma personnalité/mes valeurs/mes croyances |
| 3. Mes études                       | 7. Mon projet                                |
| 4. Mes expériences professionnelles |  |

### Informations pratiques

- Notre accompagnement est essentiellement individuel
- Les rendez-vous ont lieu soit dans en face à face soit à distance
- Une journée complète en face à face, déjeuner compris
- Les tarifs associatifs varient selon le nombre de séances et le budget des personnes concernées.
- Possibilité de tarif solidaire pour les chômeurs.

tel : 06 76 86 84 64 // [www.nouveausoufflepro.com](http://www.nouveausoufflepro.com)

Association Loi 1901. SIRET 89202526300013 – NAF 8899B – Enregistrement Formation : 11756167375